

## أفضل نموذج دراسة حالة جاهزة

أولاً: المعلومات العامة

اسم المفحوص/

العمر/

الجنس/

الجنسية/

العنوان/

رقم الملف/

الجهة المحولة منها/

الحالة الاجتماعية/

المهنة/

الحالة التعليمية/

ثانياً: الشكوى من الحالة

ثالثاً: الشكوى من الأهل

رابعاً: التاريخ المرضي

خامساً: التاريخ العائلي النفسي

سادساً: الحالة الاجتماعية والعائلية

سابعاً: التاريخ التعليمي

ثامناً: التاريخ المهني

تاسعاً: العادات والهوايات

عاشراً: المشاكل القانونية

الحادي عشر: الفحص النفسي للحالة

• القدرات المعرفية/

• الإدراك/

• التفكير/

• المزاج/

- المظهر الحالي/
- السلوك العام/
- شكل الكلام وترابطه/

الثاني عشر: الاختبارات السابقة

الثالث عشر: الاختبارات الحالية

الرابع عشر: نتائج الاختبارات

التاريخ/

اسم الأخصائي/

الختم/

### صيغة نموذج دراسة حالة صعوبات التعلم

الاسم:	
العمر:	تاريخ الميلاد:
الجنس:	التعليم:
الديانة:	الجنسية:
الصف:	الفصل:

• تاريخ تسجيل الحالة:

• سببها:

• صلة قرابة ولي أمر الطالب:

• مصدر الحالة:

• ملخص مبدئي للمشكلة على لسان الطالب:

تاريخ النمو

• الأمراض الوراثية لدى الأسرة (إن وجدت):

- الأمراض والإصابات التي تعرض لها في مراحل نموه:
- الحالة الصحية للطالب:
- عادات النوم:
- الفحوص الصحية: حدة البصر، حدة السمع
- مدى اكتمال التطعيمات الأساسية للطالب:
- ملاحظات حول تاريخ النمو:
- النمو الحركي المبكر:
- هل يوجد مشاكل نمو؟ وما هي؟

### الجوانب الشخصية والسلوكية

- السمات الشخصية:
- السمات السلوكية:
- ملاحظات المرشد حول الجوانب الشخصية والسلوكية:

### التاريخ الأسري والاجتماعي

- أي ظروف نفسية أو اجتماعية أخرى مهمة في المنزل أو خارجه:
- ترتيب الحالة بين إخوانه وإخواته:
- حالات الزواج للمرة الثانية وعمر الطالب عند حدوث كل منها:
- حالات الطلاق أو الانفصال إن حدثت في الأسرة وعمر الطالب عند حدوث كل منها:
- صلة القرابة:
- طموح الأسرة بالنسبة للطالب:
- طموحات الطالب وتطلعاته المستقبلية:
- عدد الأخوات:
- العلاقات مع الجيران:
- العلاقة الأسرية:

- العلاقة مع إدارة المدرسة:
- العلاقة مع الزملاء:
- العلاقة مع المعلمين:
- مستوى التعليم:
- مصادر الإزعاج أو التوتر في المنزل:
- مع من تقيم الحالة حاليًا:
- مكانة الطالب في أسرته مقارنة ببقية إخوانه وأخواته:
- ملاحظات التاريخ الأسري:
- ملاحظات المرشد حول التاريخ الأسري والاجتماعي:
- المهنة:
- نوع سكن الأسرة:
- الوسائل الترويحية بالنسبة للطالب:
- الوضع الاقتصادي العام للأسرة:
- الوفاة (إن حدثت): وما سببها:

### التاريخ التعليمي

- اتجاهات الطالب نحو الدراسة:
- الاهتمامات والميول غير المهنية:
- جماعات الأنشطة التي ينتمي إليها داخل المدرسة:
- خطط مستقبلية مهنية للحالة:
- دافعية الطالب نحو الدراسة:
- الصعوبات الدراسية المحتمل أن يواجهها:
- عدد مرات الغياب في آخر عام بالدراسة:
- مدى تعاون ولي الأمر مع الحالة في المدرسة:
- مستوى التحصيل في المرحلة الابتدائية، المتوسطة:

- ملاحظات المرشد حول التاريخ التعليمي:

### وصف المشكلة

- الأفكار التشخيصية الأولية:

- العبارات التشخيصية:

### الخطة العلاجية

- تقييم الحالة:

- خطة العلاج:

- العلاج البيئي:

- مدة العلاج:

- الهدف العلاجي:

### اقتراحات وتوصيات

## نموذج دراسة حالة نفسية جاهزة

### بيانات الحالة

- الاسم:

- تاريخ الميلاد:

- العمر:

- الجنس:

- الحالة الاجتماعية:

- الوظيفة:

### مصدر وسبب الإحالة:

الشكوى على لسان العميلة/ العميل:

.....  
الأعراض - الصعوبات - المشاكل التي تعاني منها الحالة

.....  
•

- .....
- .....
- .....
- .....

ظهور المشكلة والعوامل المساهمة

متى بدأت المشكلة؟

.....

ما الذي سبق ظهور المشكلة؟

.....

شدة المشكلة الحالية؟

.....

عوامل مدينة/ محافظة: .....

عوامل مهينة: .....

تأثير المشكلة على حياة العميلة/العميل:

- الجانب الشخصي:
- الجانب الأسري:
- الجانب التعليمي والأكاديمي:
- الجانب المهني:
- الجانب الصحي:

عائلة الحالة

- أسماء العائلة
- أعمارهم
- تعليمهم
- المهن التي يعملون بها
- أي أمراض نفسية أو تاريخ مرضي للحالة
- العلاقة بين أفراد الأسرة وتفاعلاتهم

التاريخ المدرسي/ الأكاديمي للحالة

- المرحلة الابتدائية:

- المرحلة المتوسطة:
- المرحلة الثانوية:
- مرحلة الجامعة:
- أخرى:
- التاريخ المهني:

التاريخ المرضي للحالة السابق والحالي/

التاريخ النفسي/

التاريخ العضوي/

التاريخ الشخصي

- الطفولة المبكرة
- الطفولة
- مرحلة المراهقة
- مرحلة الشباب
- خبرات مؤلمة
- ضغوط
- أخرى

طبيعة شخصية الحالة قبل المشكلة:

.....

العلاقات مع الأصدقاء

.....

العلاقات مع زميلات/ زملاء العمل

.....

المزاج بشكل عام

.....

الرضا عن النفس، الآخرين، الحياة

.....

جوانب التدين

.....  
القيم والمبادئ

.....  
العادات

.....  
جوانب القوة لدى الحالة

.....  
جوانب الضعف لدى الحالة

.....  
الاختبارات النفسية المطبقة وتفسيرها

.....  
اسم الاختبار النفسي وماذا يقيس

- .....
- الدرجة:
  - المستوى:
  - التفسير:
  - ملاحظات الاخصائية أثناء التطبيق:

.....  
اسم الاختبار النفسي وماذا يقيس

- .....
- الدرجة:
  - المستوى:
  - التفسير:
  - ملاحظات الاخصائية أثناء التطبيق:

.....  
فحص الحالة العقلية الراهنة

.....  
التشخيص المبدئي



المحاور الخمسة (يساعد في ترتيب انطبائك عن الحالة)

- Axis I •
- Axis II •
- Axis III •
- Axis IV •
- Axis V •

التوصيات

- 
- 
- 
- 

الاقتراحات

- 
- 
- 
- 

نموذج دراسة حالة طالب كثير الغياب

- اسم الطالب: .....، الجنسية: .....، العمر: .....
- الصف: .....، تاريخ الميلاد: .....، مكان الميلاد: ....
- هاتف المنزل: .....، هاتف ولي الأمر: .....، عنوان السكن: .....، ولي الأمر: .....، صلة القرابة: .....، عمره: .....، مهنته: .....
- المستوى الدراسي للطالب العام السابق: ( ) ضعيف،  
( ) جيد، ( ) جيد جدًا، ( ) ممتاز.
- المستوى الدراسي للطالب العام الحالي: ( ) ضعيف،

( ) جيد، ( ) جيد جدًا، ( ) ممتاز.

مواد الضعف: .....

هل الطالب معيد: ( ) نعم، ( ) لا، إذا كانت الإجابة نعم كم عدد مرات الإعادة ( ) .

هل الطالب كثير الغياب: ( ) نعم، ( ) لا، إذا كانت الإجابة نعم كم عدد مرات الغياب ( ) .

أسباب الغياب: .....

### نموذج دراسة الحالة في علم النفس العيادي

التاريخ/	عدد الأولاد/
الاسم/	المستوى التعليمي/
العمر/	المهنة/
تاريخ الميلاد/	العنوان/
الجنسية/	رقم الهاتف/
الجنس/	رقم العنبر/
مكان الميلاد/	رقم العيادة الخارجية/
الحالة الاجتماعية/	اسم المسؤول عن الحالة/

معلومات عن مشكلة المريض	التاريخ النفسي المرضي
المشكلة كما يُعبر عنها المريض	هل عانى المريض من أعراض نفسية سابقة؟
مدة استمرار المشكلة	هل مكث فترة في المشفى؟ وما هي المدة؟
كيف بدأت أعراض المشكلة؟	هل ما زال تحت العلاج الدوائي؟
هل سبقت المشكلة بعض الحوادث؟	هل ذهب المريض إلى أخصائي مسبقاً؟
هل لحق بالمشكلة مشكلات حياتية؟	هل تناول أدوية نفسية؟
هل يُعاني من أمراض معينة عضوية؟	هل تحسن على إثر الأدوية؟
هل عولج المريض مسبقاً من نفس المشكلة؟	ما هي الأعراض التي يُعاني منها؟

التاريخ الطبي	التاريخ العائلي
---------------	-----------------

هل هناك حالة مشابهة لحالته في أسرته؟	هل عانى المريض من أمراض عضوية؟ ومتى؟
هل توجد أمراض نفسية يُعاني منها أحد أعضاء أسرته؟	هل عانى من مرض مزمن؟
ماذا عن التكوين الأسري؟	هل تعرض إلى حادثة أو إصابة؟

مع الإجابة على الأسئلة المطروحة يعني الأخصائي النفسي ببيان بعض الأمور الأخرى.

- وضع المريض الاقتصادي.
- فحص حالته العقلية.
- بيان نشاطه الحركي.
- فحص كلام المريض.
- التطرق إلى التعبيرات التي تظهر عليه.
- بيان حالته المزاجية.
- التطرق إلى أفكار المريض ومضمونها وطبيعتها.
- فحص حالة الوعي والإدراك.
- بيان حال الذاكرة والاستبصار.
- الاختبارات الشخصية.
- الانطباعات التشخيصية.

### نموذج دراسة حالة طفل عدواني

اسم الطفل: .....، الجنسية: .....، العمر: .....

تاريخ الميلاد: .....، مكان الميلاد: .....

هاتف المنزل: .....، هاتف ولي الأمر: .....، عنوان السكن: .....، ولي

الأمر: .....، صلة القرابة: .....، عمره: .....، مهنته: .....

معايير الحكم على السلوك:

- الشدة
- التكرار
- المدة

ملاحظات مهمة عند البدء بعمل خطة العلاج السلوكي

وصف الحالة وأسباب علاجها

الأهداف العلاجية: .....

التشخيص السلوكي للحالة:

الاقتراحات والتوصيات: